

Section Marche appelée les « Canards Baladeurs »



Adhésion

L'adhésion à l'Association UNRPA de Cazouls d'Hérault est obligatoire : 12 € pour 2009 avec un supplément de 3 € pour le fonctionnement de la section marche, conformément au procès verbal de l'assemblée générale de l'UNRPA - Amicale des Retraités et Personnes Agées de Cazouls d'Hérault. Il est possible d'inviter occasionnellement. Une décharge de responsabilité sera signée par les randonneurs occasionnels. Un certificat médical annuel de non contre-indication sera demandé aux marcheurs adhérents.

Rendez-vous

Le rendez-vous de départ est les mardis à 13h30 sur le parking de l'Esparos de Cazouls ou sur place selon le lieu de la randonnée pour ceux qui n'habitent pas Cazouls. Il n'y a pas de planning fixe de randonnée. Les lieux seront choisis en fonction de la météorologie et de la difficulté du parcours, l'objectif étant de faire connaître notre région.

Présence

Prévenir au plus tard la veille ou le matin du mardi de votre absence. Ceux qui viennent de loin, pensez à prévenir par téléphone portable en cas de retard.

Goûter

Un petit goûter est organisé au cours de la randonnée. Thé et/ou infusion seront fournis. Le ou les gâteaux seront à apporter à tour de rôle, d'où la nécessité de prévoir et de prévenir systématiquement de votre présence ou non.

Pour une bonne randonnée

La chaussure est l'outil du randonneur. Elle doit avoir une bonne semelle crantée. Les bâtons sont conseillés.

Prévoyez un sac à dos et à y mettre de l'eau et une petite pharmacie personnelle.

Il faut toujours prévoir un vêtement approprié en cas de vent ou de pluie.

Covoiturage

Le covoiturage doit être de règle en raison de l'économie d'énergie et du coût du carburant.

Par ailleurs, certaines personnes ne peuvent pas être passager (malade) et d'autres ne possèdent pas de voiture où n'aiment pas conduire.

Selon une règle commune à tous, chaque personne montant dans une voiture doit participer forfaitairement à hauteur de 2€. Chaque automobiliste doit accepter cette règle afin qu'il y ait égalité entre tous.

Compte-rendu photographique

Après chaque randonnée un compte-rendu photographique sera envoyé aux possesseurs d'un accès Internet.

Pensez à nous donner votre adresse courriel et votre numéro de portable.

Contacts

Responsables :

Daniel et Gisèle LÉBOUCHER, 14 route de la Grange, 34120 Cazouls d'Hérault

téléphone / fax : 04 67 38 17 05

téléphone Internet : 09 61 41 21 75

portable de Gisèle : 06 71 90 30 68

portable de Daniel : 06 50 91 31 67

Courriel : daniel.leboucher@sfr.fr ou giseleleboucher@sfr.fr